



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 22.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	47/05	Винегрет овощной с морс. капустой	75	7,77	75	1,4	1,3	7,1
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м и зел.гор.	60/5/25	29,92	164	7,6	8,4	16,86
	гарнир	514/04	Пюре гороховое	150	6,81	129	4,6	5,1	19,6
	напиток	678/04	Компот из изюма с булочкой	200/100	12,52	177	2,4	2,6	21,7
	хлеб		Бутерброд с сыром	15/31,3	9,74	143	3,1	2,1	17,1
					66,76	688	19,1	19,5	82,36

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 22.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	47/05	Винегрет овощной с морс. капустой	100	10,26	98	1,7	1,5	8,9
	1 блюдо	131/04	Рассол. "Ленинградский" со смет.	250/10	9,2	167	6,1	4,2	15,6
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м и зел.гор.	60/5/25	29,92	164	7,6	8,4	16,86
	гарнир	514/04	Пюре гороховое	180	8,17	144	4,56	7,2	23,5
	напиток	678/04	Компот из изюма с булочкой	200/100	12,52	177	2,4	2,6	21,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,05	63	2,11	0,18	12,1
					74,2	884	26,75	24,32	113,42

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с сыром	20/31,3	14,26	167	2,4	2,8	25,5
	гарнир	302/04	Каша молочная геркулесовая с/м	200/10	14,85	182	5	5,6	28
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	2,67	115	1,1	1,4	7,6
Обед	закуска	47/05	Винегрет овощной с морс. капустой	50	5,18	56	0,9	0,8	5,6
	1 блюдо	131/04	Рассол. "Ленинградский" со смет.	250/10	9,2	167	6,1	4,2	15,6
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м	60/5	27,46	148	7,8	9,4	15,3
	гарнир	514/04	Пюре гороховое	180	8,17	144	4,56	7,2	23,5
	напиток	678/04	Компот из изюма с булочкой	200/100	12,52	177	2,4	2,6	21,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,05	63	2,11	0,18	12,1
					98,44	1290	34,65	34,42	169,66